

合理使用抗生素：

为了孩子的健康，请做到：

- ❖按医生的要求定时、定量服用；
- ❖即使孩子症状缓解，请继续完成医生要求的服药疗程；
- ❖不要把抗生素给其他人或其他孩子用，因为他们需要在医生诊疗后才知道是否需要使用抗生素，或者需要使用哪种抗生素；
- ❖请不要将用剩下的抗生素留着以后用。

**重点提醒：是否需要用、用哪种、怎么用
抗生素都需要医生的专业指导**



抗生素对治疗病毒感染无效，孩子常见的病毒感染有：

- ❖感冒
- ❖流感
- ❖流鼻涕
- ❖大多数咳嗽
- ❖大多数支气管炎
- ❖大多数喉咙痛

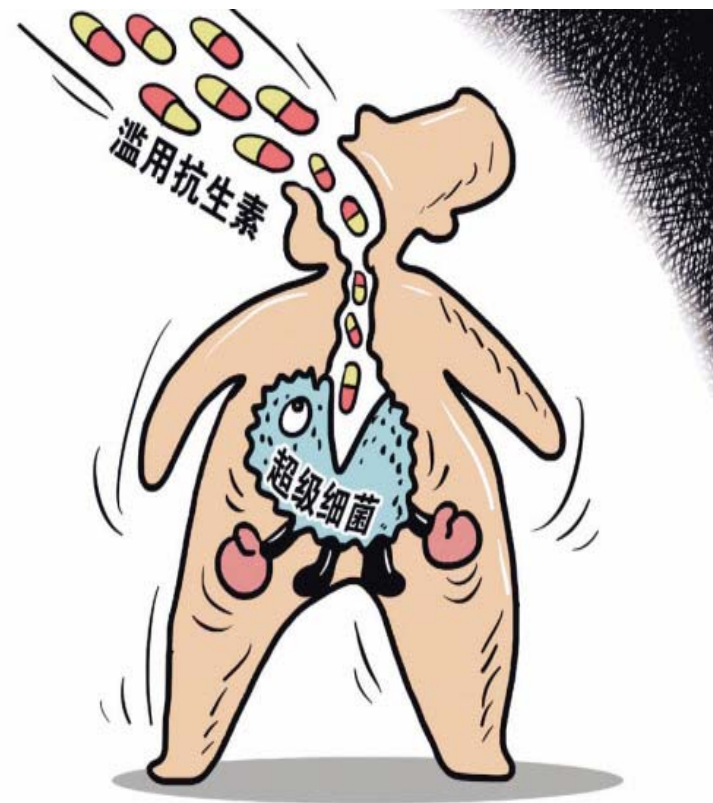
病毒感染，比如感冒，一般1-2周就会痊愈。如果医生不建议使用抗生素，切不可主动要求。但您可以询问医生怎么缓解孩子症状。

如果孩子是病毒感染，即使你使用抗生素，也不会让孩子的病好得更快，也不会缓解孩子的症状；

注意！只有细菌感染的疾病，抗生素才能有效治疗。

今天不采取行动，明天就无药可用

关爱您的孩子 请家长慎用抗生素



广西壮族自治区卫生计生委
广西壮族自治区疾病预防控制中心
香港中文大学 英国利兹大学 山东大学

1. 关于抗生素

- ❖ 抗生素是指能抑制或杀灭细菌，用于预防和治疗细菌感染的药物。目前临床上常用的抗生素药物包括：阿莫西林、青霉素、头孢类、罗红霉素等。



2. 细菌和病毒

- ❖ 细菌和病毒是导致人感染的两种主要病原体。实际上，病毒是所有感冒和大多数咳嗽、喉咙痛的罪魁祸首。抗生素可以有效治疗细菌感染，但对病毒感染无任何效果。您的孩子可以通过自身免疫力杀灭病毒，而不需要使用抗生素。

3. 细菌耐药

- ❖ 每次我们使用抗生素，对抗生素敏感的细菌就被杀灭了，但不敏感的细菌就会存活下来并繁殖增长。频繁使用或者不合理使用抗生素导致细菌逐渐对抗生素产生抵抗力，使之失效，我们称之为“耐药性细菌”。我们使用抗生素越频繁，细菌产生耐药性的可能性越大。



4. 不合理使用抗生素的风险

- ❖ 抗生素会杀死孩子体内的有益细菌；
- ❖ 抗生素会导致孩子胃肠道不适，出现拉肚子等症状；
- ❖ 抗生素会引起过敏反应，甚至休克；
- ❖ 因不合理使用抗生素产生的耐药性细菌很难被杀灭，这些细菌会留在孩子体内，导致更严重的疾病，甚至需要住院治疗。